

ВЕЙПИНГ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ И ЧЕМ ОПАСНО ЭТО УВЛЕЧЕНИЕ?

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства.



Вейпинг (от английского «vaping» – парение) – процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы – электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы – новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейпинг – новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн. В крупных городах открываются вейп-кафе, проходят вейп-фестивали, соревнования.

Вейперов делят на 2 группы:

- ✓ Бывшие курильщики обычных сигарет;
- ✓ Новые «электронные» курильщики.

Цели курильщиков электронных сигарет:

- ✓ Бросить курить обычные сигареты;
- ✓ Избавиться от запаха табака;
- ✓ «Здоровое» расслабление;
- ✓ Психологическая привычка;
- ✓ Ради интересной беседы;
- ✓ Ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).



Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

Из чего состоит жидкость для парения?

- Глицерин
- Пропиленгликоль (Е1520)
- Ароматические добавки
- Никотин (не всегда)

Вейперы считают, что:

- ✚ курение электронных сигарет не несет вред здоровью
- ✚ курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

Что мы имеем на самом деле?

- Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.
- В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
- В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится *31 опасное вещество*.
- При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

Воздействие на организм:

- Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхолит (крошечных дыхательных путей в легких).
- Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.
- Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. **Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства.** Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает **воздействие на центральную нервную систему**.
- Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают **аллергические заболевания** верхних дыхательных путей вплоть до развития **бронхиальной астмы**.
- Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает **зависимость**, а также приводит к развитию **раковых заболеваний**.
- Вдыхаемый дым вызывает **сухость во рту**.
- Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к **передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью**.

- Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум **10 токсинов** и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.
- Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать **период полного отказа от курения**.
- Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.
- Общее использование одного вейпа может привести к передаче инфекционных заболеваний, таких как *гепатит и туберкулез*.
- Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства.
- Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.

Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигареты любых видов?

- ✚ Беременным женщинам
- ✚ Аллергикам
- ✚ Лицам в возрасте до 18 лет
- ✚ Некурящим

Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

- ✓ Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- ✓ Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- ✓ Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- ✓ Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина и отмечает, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.

Курение вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.