

«СОГЛАСОВАНО»

директор

МАОУ «ГИМНАЗИЯ № 8»

Черныш О.И. Черниговская

2023 г.



«УТВЕРЖДЕНО»

директор

ООО «ШКОЛЬНИК»

Школьников Сонова



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ДИАГНОЗОМ «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ»,
ОБУЧАЮЩИХСЯ В МАОУ «ГИМНАЗИЯ № 8»

Сезон: **весенне-летний**

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО С СООТВЕТСТВИЕМ ДОКУМЕНТА:

АДИНИСТРАЦИИ АНГАРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ ОТ 16 МАРТА 2022 ГОДА № 377

«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ АЛГОРИТМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И ИНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СОПРОВОЖДАЮЩИМИСЯ ОГРАНИЧЕНИЯМИ В ПИТАНИИ

НОВОЕ

ДИАБЕТИКИ

ЗАВТРАК

ОБЕД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	
1-й день	ЗАВТРАК														
340	омлет натуральный с маслом	150/5	18,3	27,6	2,89	333	0,3	0,09	0,45	0,045	140	230	21,6	2,25	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	сыр порционнo	20	5,2	5,3	0,7	71,1	0,56	0,006	0,06	0,008	201	108	10	0,18	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
627	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,005	16	11	9	2,2	
	Итого:	ХЕ 2,47	26,21	33,72	24,69	511,4	10,86	0,186	0,557	0,073	366,9	407,2	57,7	5,98	
	ОБЕД														
576	огурец	60	0,42	0,06	1,14	6,6	4,2	0,018	0,012	0,018	10,2	18	8,4	0,3	
139	суп с горохом	250	6,75	6	27	103	8,75	0,2	0,1	0,0125	49,3	173	48,3	3,5	
487	грудка отварная с маслом	75/5	3,65	16,8	0,95	169	5,35	0,015	0,02	0,005	14,9	40,7	8	0,65	
518	картофель отварной	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,0022	120	90	14	20	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	Итого:	ХЕ 4,44	16,03	25,78	44,39	391,9	19	0,333	0,329	0,0527	204,3	379,9	95,8	25,8	
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИЕМА	ХЕ 6,91	42,24	59,5	69,08	903,3	29,86	0,519	0,886	0,1257	571,2	787,1	153,5	31,8	

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	
2-й день	ЗАВТРАК														
табл 4	каша гречневая вязкая с маслом	150	3	7,5	27	180	1,54	0,11	0,22	0,004	176	279	42,9	2,86	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
627	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15	0,045	0,03	0,075	24	16,5	13,5	3,3	
т.т.к	сыр порционнo	20	5,2	5,3	0,7	71,1	0,56	0,006	0,06	0,008	201	108	10	0,18	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
698	кефир 2,5% жирности	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,022	120	90	14	20	
	Итого:	XE 5,77	14,01	16,32	57,7	434,9	17,8	0,261	0,507	0,124	530,9	551,7	97,5	27,7	
	ОБЕД														
	салат со свежей капусты	50	0,85	5,5	4,6	70,3	10,1	0,02	0,025	0,0135	18,8	21,2	10,4	0,35	
138	суп с перловой крупой	250	1,75	4,75	14,3	104	2	0,025	0,02	0,01	14,3	43	15,5	0,5	
451	котлета из говядины с маслом	50/5	10,7	0,5	5,9	159	0,05	0,05	0,1	0,025	29,9	115	16,4	1,53	
табл 4	каша пшениная вязкая	130	3,77	3,32	22,12	133,37					16,54	86,03	19,65	1,46	
	чай без ахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	Итого:	XE 5,82	19,38	14,49	58,22	526,97	12,15	0,155	0,172	0,0635	89,44	323,43	79,05	5,19	
	ВСЕО ЗА 2 ПРИЕМА	XE 11,59	33,39	30,81	115,92	961,9	29,95	0,416	0,679	0,1875	620,34	875,13	176,6	32,9	

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	
3-й день	ЗАВТРАК														
	сырники из творога	100	12,4	20,8	16,7	299,7	0,3	0,05	0,2	0,02	126,8	167,3	20,1	0,7	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
96	масло сливочное порциями	10	0,05	7,2	0,07	74,8	0	0	0,01	0,065	1,2	1,9	0	0,02	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
627	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0	16	11	9	2,2	
	Итого	XE 3,79	15,16	28,82	37,87	481,8	10,3	0,14	0,257	0,1	153,9	238,4	46,2	4,27	
	ОБЕД														
576	помидор	60	0,36	0,12	1,74	9,06	12	0,024	0,018	0,05	4,8	21	12	0,3	
138	суп с овсяной крупой	250	1,75	4,75	14,3	104	2	0,025	0,02	0,01	14,3	43	15,5	0,5	
374	рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,4	3,7	8,5	122,8	9,2	0,1	0,1	0,09	30	148,4	25,8	3,2	
табл 4	каша перловая вязкая	150	4,5	6	34,5	226,58	0,16					88,88	31,3	1,05	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	Итого	XE 7,03	23,32	14,99	70,34	522,74	23,36	0,209	0,165	0,165	59	359,48	101,7	6,4	
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИМА	XE 10,82	38,48	43,81	108,21	1005	33,66	0,349	0,422	0,265	212,9	597,88	147,9	10,7	

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	
4-й день															
ЗАВТРАК															
табл 4	каша кукурузная вязкая с маслом	150	5,42	5,29	25,25	180	1,54	0,11	0,22	0,004	91,42	147,06	28,39	1,62	
337	яйцо вареное	54	6,86	6,21	0,378	84,8	0	0,038	0,238	0,014	29,7	104	6,48	1,35	
т.т.к	сыр порционнo	20	5,2	5,3	0,7	71,1	0,56	0,006	0,06	0,08	201	108	10	0,18	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
698	кефир 2,5% жирности	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,022	120	90	14	20	
	Итого	XE 4,16	22,69	19,72	41,628	449,2	2,8	0,254	0,715	0,135	452,02	507,26	75,97	24,5	
ОБЕД															
576	огурец	60	0,42	0,06	1,14	6,6	4,2	0,018	0,012	0,018	10,2	18	8,4	0,3	
135	суп из овощей	250	4,25	4	10,5	91,8	20	0,15	0,075	0,075	41,3	77	27	1,75	
	говядина отварная	40	8,65	4,5	13,7	126	1,5	0,05	0,05	0,015	10,4	79,7	12,7	25	
табл 4	каша пшениная вязкая	150	6	10,5	33	237									
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	XE 6,96	21,63	19,48	69,64	521,7	25,7	0,278	0,164	0,123	71,8	232,9	65,2	28,4	
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИЕМА	XE 11,13	44,32	39,2	111,27	970,9	28,5	0,532	0,879	0,258	523,82	740,16	141,2	52,9	

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
							С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
5-й день	ЗАВТРАК													
табл 4	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	23,98	194,21	0,18	0,98	39	0,058	111,3	177,24	53,25	1,3
	какао с молоком без сахара	200	3,87	3,8	5,11	71,56					125,12	116,2	31	0,98
т.т.к	сыр порционно	20	5,2	5,3	0,7	71,1	0,56	0,006	0,06	0,08	201	108	10	0,18
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35
698	кефир 2,5% жирности	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,022	120	90	14	20
	Итого	XE 4,51	20,55	20,09	45,09	450,17	1,44	1,086	39,257	0,175	567,32	549,64	125,35	23,8

ОБЕД

576	помидор	60	0,36	0,12	1,74	9,06	12	0,024	0,018	0,05	4,8	21	12	0,3
138	суп с пшенной крупой	250	1,75	4,75	14,3	104	2	0,025	0,02	0,01	14,3	43	15,5	0,5
498	биточки куринные с маслом	50/5	12,6	10,2	16	202	0,2	0,15	0,1	0,05	55,8	238	41,7	4,9
534	капуста тушеная	130	2,97	3,5	8,26	78,33				0	82,18	51,11	27,5	1,09
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого	XE 5,16	19,99	18,99	51,6	453,69	14,2	0,259	0,165	0,125	166,98	411,31	113,8	8,14
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИЕМА	XE 9,67	40,54	39,08	96,69	903,9	15,64	1,345	39,422	0,3	734,3	960,95	239,2	32

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	
6-й день	ЗАВТРАК														
табл 4	каша пшенная вязкая с маслом	150/5	5,6	6,36	33,71	215,01	0,18	0,98	39	0,058	95,86	110,52	22,72	1,26	
96	масло сливочное порциями	10	0,05	7,2	0,07	74,8	0	0	0,01	0,065	1,2	1,9	0	0,02	
	чай с лимоном	200/7	0,1	0,03	0,6	4					0	1,54	0	0	
627	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15	0,045	0,03	0,075	24	16,5	13,5	3,3	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	Итого:	ХЕ 6,04	8,66	14,61	60,38	424,61	15,18	1,085	39,067	0,213	130,96	188,66	53,32	5,93	

ОБЕД

576	огурец	60	0,42	0,06	1,14	6,6	4,2	0,018	0,012	0,018	10,2	18	8,4	0,3
139	суп с горохом	250	6,75	6	27	103	8,75	0,2	0,1	0,0125	49,3	173	48,3	3,5
437	гуляш из отварного мяса	100	12,5	11	3,85	163	3,8	0,05	0,1	0	11,3	128	19,2	1,65
табл 4	каша гречневая вязкая с маслом	150	3	7,5	27	180					10,04	98,05	65,15	2,21
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого:	ХЕ 7,03	24,98	24,98	70,29	512,9	16,75	0,328	0,239	0,0455	90,74	475,25	158,15	9,01
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИЕМА	ХЕ 13,07	33,64	39,59	130,67	937,5	31,93	1,413	39,306	0,2585	221,7	663,91	211,5	14,9

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	
7-й день	ЗАВТРАК														
340	омлет натуральный с маслом	150/5	18,3	27,6	2,89	333	0,3	0,09	0,45	0,045	140	230	21,6	2,25	
96	масло сливочное порциями	10	0,05	7,2	0,07	74,8	0	0	0,01	0,065	1,2	1,9	0	0,02	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
698	кефир 2,5% жирности	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,022	120	90	14	20	
	Итого	XE 1,83	23,56	37,72	18,26	521,1	1	0,19	0,657	0,147	271,1	380,1	52,7	23,6	
	ОБЕД														
576	помидор	60	0,36	0,12	1,74	9,06	12	0,024	0,018	0,05	4,8	21	12	0,3	
128	щи по - уральски	250	2,5	4,75	8,5	83,3	23	0,05	0,05	0,0125	61,3	52	25,8	22	
371	рыба припущенная	50	6,9	3,75	3,15	173	3,65	0,05	0,1	0,02	16,5	71,4	9,3	11,8	
518	картофель отварной	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,022	120	90	14	20	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	Итого	2,87	14,97	11,54	28,69	378,66	39,35	0,224	0,365	0,1195	212,5	292,6	78,2	55,5	
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИЕМА	XE 4,7	38,53	49,26	46,95	899,8	40,35	0,414	1,022	0,2665	483,6	672,7	130,9	79,1	

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	
8-й день	ЗАВТРАК														
табл 4	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	23,98	194,21	0,18	0,98	39	0,058	111,3	177,24	53,25	1,3	
96	масло сливочное порциями	10	0,05	7,2	0,07	74,8	0	0	0,01	0,065	1,2	1,9	0	0,02	
т.т.к	сыр порционнно	20	5,2	5,3	0,7	71,1	0,56	0,006	0,06	0,08	201	108	10	0,18	
698	кефир 2,5% жирности	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,022	120	90	14	20	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
627	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15	0,045	0,03	0,075	24	16,5	13,5	3,3	
	Итого	ХЕ 5,48	17,33	24,09	54,75	523,91	16,44	1,131	39,297	0,315	467,4	451,84	107,85	26,2	
	ОБЕД														
43	салат со свежей капусты	50	0,85	5,5	4,6	70,3	10,1	0,02	0,025	0,0135	18,8	21,2	10,4	0,35	
138	суп с овсяной крупой	250	1,75	4,75	14,3	104	2	0,025	0,02	0,03	14,3	43	15,5	0,5	
487	грудка куриная отварная	50/5	3,65	16,8	0,95	169	5,35	0,015	0,02	0,05	14,9	40,7	8	0,65	
табл 4	каша пшенная вязкая с маслом	150	5,6	6,36	33,71	151					95,86	110,52	22,72	1,26	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	Итого	ХЕ 6,48	14,16	33,83	64,86	554,6	17,45	0,12	0,092	0,1085	153,76	273,62	73,72	4,11	
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИЕМА	ХЕ 11,96	31,49	57,92	119,61	1079	33,89	1,251	39,389	0,4235	621,16	725,46	181,6	30,3	

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
							С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	
9-й день	ЗАВТРАК														
366	запеканка из творога	100	12,4	20,8	16,7	299,7	0,3	0,05	0,2	0,02	126,8	167,3	20,1	0,7	
337	яйцо вареное	54	6,86	6,21	0,378	84,8	0	0,038	0,238	0,014	29,7	104	6,48	1,35	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
698	кефир 2,5% жирности	100	2,9	2,5	4	53	0,7	0,04	0,17	0,022	120	90	14	20	
	Итого	ХЕ 3,24	24,47	29,93	32,378	497,8	1	0,188	0,635	0,071	286,4	419,5	57,68	23,4	
	ОБЕД														
576	помидор	60	0,36	0,12	1,74	9,06	12	0,024	0,018	0,05	4,8	21	12	0,3	
138	суп с перловой крупой	250	1,75	4,75	14,3	104	2	0,025	0,02	0,01	14,3	43	15,5	0,5	
	говядина отварная	40	8,65	4,5	13,7	126	1,5	0,05	0,05	0,015	10,4	79,7	12,7	2,5	
534	капуста тушеная	130	2,97	3,5	8,26	78,33				0,2	82,18	51,11	27,5	1,09	
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35	
	Итого	ХЕ 4,93	16,04	13,29	49,3	377,69	15,5	0,159	0,115	0,29	121,58	253,01	84,8	28,2	
	ВСЕГО ЗА 2 ПРИЕМА	ХЕ 8,17	40,51	43,22	81,678	875,5	16,5	0,347	0,75	0,361	407,98	672,51	142,5	51,6	

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
							С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe
10-й день														
ЗАВТРАК														
табл 4	каша гречневая вязкая с маслом	150	3	7,5	27	180	0,18	0,98	39	0,058	10,04	98,05	65,15	2,21
	какао с молоком без сахара	200	3,87	3,8	5,11	71,56					125,12	116,2	31	0,98
т.т.к	сыр порционно	20	5,2	5,3	0,7	71,1	0,56	0,006	0,06	0,08	201	108	10	0,18
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35
627	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15	0,045	0,03	0,075	24	16,5	13,5	3,3
698	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6	0	0	119	0	14	0,1
	Итого	ХЕ 6,33	18,18	20,82	63,31	515,46	15,77	1,691	39,117	0,228	489,06	396,95	150,75	8,12
ОБЕД														
576	огурец	60	0,42	0,06	1,14	6,6	4,2	0,018	0,012	0,018	10,2	18	8,4	0,3
135	суп из овощей	250	4,25	4	10,5	91,8	20	0,15	0,075	0,075	41,3	77	27	1,75
498	котлета куриная с маслом	50/5	12,6	10,2	16	202	0,2	0,15	0,1	0,05	55,8	238	41,7	4,9
табл 4	каша перловая вязкая с маслом	150	3	7,5	27	180					10,04	98,05	65,15	2,21
	чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т.т.к	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,3	60,3	0	0,06	0,027	0,015	9,9	58,2	17,1	1,35
		ХЕ 6,6	22,58	22,18	65,94	540,7	24,4	0,378	0,214	0,158	127,24	489,25	159,35	10,5
	ВСЕГО А 2 ПРИМА	ХЕ 12,93	40,76	43	129,25	1056	40,17	2,069	39,331	0,386	616,3	886,2	310,1	18,6

с 11-ти и старше

завтрак

обед

60%

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

№ рецептур	Б	Ж	У	К	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
					С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	
1-й день	42,24	59,5	69,08	9033	29,86	0,519	0,886	0,1257	571,2	787,1	153,5	31,8	
2-й день	33,39	30,81	115,92	961,9	29,95	0,416	0,679	0,1875	620,34	875,13	176,6	32,9	
3-й день	38,48	43,81	108,21	1005	33,66	0,349	0,422	0,265	212,9	597,88	147,9	10,7	
4-й день	44,32	39,2	111,27	970,9	28,5	0,532	0,879	258	523,82	740,16	141,2	52,9	
5-й день	40,54	39,08	96,69	903,9	15,64	1,345	39,422	0,3	734,3	960,95	239,2	32	
6-й день	33,64	39,59	130,67	937,5	31,93	1,413	39,306	0,2385	221,7	663,91	211,5	14,9	
7-й день	38,53	49,26	46,95	899,8	40,35	0,414	1,022	0,2665	483,6	672,7	130,9	79,1	
8-й день	31,49	57,92	119,61	1079	33,89	1,251	39,389	0,4235	621,16	725,46	181,6	30,3	
9-й день	40,51	43,22	81,678	875,5	16,5	0,347	0,75	0,361	407,98	672,51	142,5	51,6	
10-й день	40,76	43	129,25	1056	40,17	2,069	39,331	0,386	616,3	886,2	310,1	18,6	
	383,9	445,39	1009,328	17722,5	300,45	8,655	162,086	260,5737	5013,3	7582	1835	354,8	

10

44,539

38,39

100,9328

1772,25

30,045

0,8655

16,2086

26,05737

501,33

758,2

183,5

35,48

55,2

54

229,8

1627,8

42

0,84

0

0,54

720

1080

180

10,2

ПРОШЕНО ПРОНУМЕРАВАНО

л.

Директор ООО «Школьник»

С.А. Зонина

