

**Ведомость контроля за рационом питания за 19.05.2025 - 30.05.2025**

*Режим питания: пятиразовое.; Возрастная категория: Детский сад (с 3 до 7 лет)*

| № | Наименование группы продуктов              | Норма<br>продукции<br>и в<br>граммах г<br>(нетто) | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека |        |        |         |         |         |        |         |         |         | В<br>среднем<br>за<br>неделю<br>(10 дней) | Отклонение от<br>нормы |         |
|---|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|-------------------------------------------|------------------------|---------|
|   |                                            |                                                   | 19.05                                                                     | 20.05  | 21.05  | 22.05   | 23.05   | 26.05   | 27.05  | 28.05   | 29.05   | 30.05   |                                           | %                      | абс.    |
|   | Дрожжи хлебопекарные                       | 0,5000                                            |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 0,440                                     | -11,9                  | -0,060  |
|   | Дрожжи сухие 0,1 кг                        |                                                   |                                                                           | 1,502  |        | 1,501   |         |         | 1,401  |         |         |         | 0,440                                     |                        |         |
|   | Какао-порошок                              | 0,6000                                            |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 0,600                                     |                        |         |
|   | Какао-порошок, 100 гр.                     |                                                   |                                                                           | 2,000  |        | 2,000   |         |         |        | 2,000   |         |         | 0,600                                     |                        |         |
|   | Картофель                                  | 140,0000                                          |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 128,634                                   | -8,1                   |         |
|   | Картофель свежий                           |                                                   | 174,980                                                                   | 34,969 | 85,800 | 173,551 | 131,700 | 131,620 | 59,800 | 111,375 | 151,319 | 231,226 | 128,634                                   |                        | 128,634 |
|   | Кондитерские изделия                       | 20,0000                                           |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 26,061                                    | 30,3                   |         |
|   | Вафли                                      |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         | 50,000  | 5,000                                     |                        |         |
|   | Печенье в ассортименте                     |                                                   | 50,000                                                                    |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 5,000                                     |                        |         |
|   | Печенье Овсяное в ассортименте             |                                                   |                                                                           |        |        |         | 50,000  |         |        |         |         |         | 5,000                                     |                        |         |
|   | Повидло                                    |                                                   |                                                                           |        |        |         |         | 10,615  |        |         |         |         | 1,061                                     |                        |         |
|   | Пряник                                     |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         |        | 50,000  |         |         | 5,000                                     |                        |         |
|   | Сушка малютка                              |                                                   |                                                                           |        | 50,000 |         |         |         |        |         |         |         | 5,000                                     |                        |         |
|   | Кофейный напиток                           | 1,2000                                            |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 1,321                                     | 10,1                   | 0,121   |
|   | Кофейный напиток 100 гр.                   |                                                   |                                                                           |        | 3,302  |         | 3,301   |         | 3,302  |         | 3,301   |         | 1,321                                     |                        |         |
|   | Крахмал                                    | 3,0000                                            |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 1,050                                     | -65,0                  | -1,950  |
|   | Крахмал картофельный                       |                                                   |                                                                           |        | 1,502  |         |         |         |        |         | 9,000   |         | 1,050                                     |                        |         |
|   | Крупы, бобовые                             | 43,0000                                           |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 64,559                                    | 50,1                   | 21,559  |
|   | Ванилин                                    |                                                   |                                                                           |        |        |         |         | 0,127   |        |         |         |         | 0,013                                     |                        |         |
|   | Горох колотый                              |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         | 15,999  | 1,600                                     |                        |         |
|   | Крупа кукурузная                           |                                                   |                                                                           |        | 40,000 |         |         |         | 20,000 |         |         |         | 6,000                                     |                        |         |
|   | Крупа перловая                             |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         | 4,000  |         |         |         | 0,400                                     |                        |         |
|   | Крупа гречневая                            |                                                   | 61,800                                                                    |        |        | 50,000  |         |         | 61,800 |         |         |         | 17,360                                    |                        |         |
|   | Крупа манная                               |                                                   |                                                                           | 31,000 |        |         | 1,748   | 51,200  |        | 9,000   |         |         | 9,295                                     |                        |         |
|   | Крупа пшеничная                            |                                                   |                                                                           |        |        |         |         | 8,000   |        | 39,000  |         |         | 4,700                                     |                        |         |
|   | Крупа пшено                                |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         | 20,000 |         |         |         | 2,000                                     |                        |         |
|   | Крупа Рисовая, 1 сорт (круглый)            |                                                   | 31,000                                                                    |        |        | 35,000  |         | 48,000  |        |         | 46,800  |         | 16,080                                    |                        |         |
|   | Сода                                       |                                                   |                                                                           |        |        |         |         | 0,600   |        |         | 0,521   |         | 0,112                                     |                        |         |
|   | фасоль сушеная                             |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         | 8,000   |         | 0,800                                     |                        |         |
|   | Хлопья овсяные "Геркулес"                  |                                                   |                                                                           |        |        |         | 31,000  |         |        |         |         | 31,000  | 6,200                                     |                        |         |
|   | Макаронные изделия                         | 12,0000                                           |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 16,000                                    | 33,3                   | 4,000   |
|   | Макаронные изделия                         |                                                   |                                                                           | 53,000 |        |         | 8,000   |         |        |         |         | 53,000  | 11,400                                    |                        |         |
|   | Спагетти                                   |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         | 46,000 |         |         |         | 4,600                                     |                        |         |
|   | Масло растительное                         | 11,0000                                           |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 13,474                                    | 22,5                   | 2,474   |
|   | Маргарин                                   |                                                   |                                                                           | 13,998 |        |         |         |         | 7,734  |         | 10,056  |         | 3,179                                     |                        |         |
|   | Масло подсолнечное 0,92 кг                 |                                                   | 11,698                                                                    | 7,000  | 13,000 | 14,498  | 7,825   | 17,000  | 4,230  | 10,000  | 9,000   | 8,701   | 10,295                                    |                        |         |
|   | Масло сливочное                            | 21,0000                                           |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 23,614                                    | 12,4                   | 2,614   |
|   | Масло сливочное, крестьянское 200 гр.      |                                                   | 23,843                                                                    | 31,519 | 14,983 | 23,694  | 27,322  | 19,371  | 29,954 | 21,758  | 21,184  | 22,513  | 23,614                                    |                        |         |
|   | Молоко, молочная и кисломолочная продукция | 450,0000                                          |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         |         |         | 380,112                                   | -15,5                  | -69,889 |
|   | Биойогурт (ананас)                         |                                                   |                                                                           |        |        |         |         |         |        |         | 125,000 |         | 12,500                                    |                        |         |

|                                                 |                                                     |          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |       |          |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|----------|
|                                                 | Биопродукт кисломолочный "Бифилайф" абрикос-морковь |          |         |         |         | 125,000 |         |         |         |         |         |         | 12,500  |       |          |
|                                                 | Бифивит                                             |          | 99,812  |         |         |         |         | 137,601 |         |         |         |         | 23,741  |       |          |
|                                                 | Йогурт (персик)                                     |          |         |         |         |         | 147,888 |         |         |         |         |         | 14,789  |       |          |
|                                                 | Йогурт (черника)                                    |          |         |         |         |         |         |         |         |         | 99,688  |         | 9,969   |       |          |
|                                                 | Молоко цельное                                      |          | 255,349 | 368,121 | 249,761 | 287,508 | 265,807 | 174,195 | 294,139 | 319,854 | 144,483 | 205,091 | 256,431 |       |          |
|                                                 | Ряженка                                             |          |         |         | 100,098 |         | 1,881   |         |         | 149,821 |         |         | 25,180  |       |          |
|                                                 | Снежок                                              |          |         | 99,875  |         |         |         |         | 150,145 |         |         |         | 25,002  |       |          |
|                                                 | Мука пшеничная                                      | 29,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 28,439  | -1,9  | -0,561   |
|                                                 | Мука пшеничная, высший сорт                         |          | 3,777   | 53,000  | 37,000  | 46,550  | 40,796  |         | 51,103  | 6,159   | 39,000  | 7,000   | 28,439  |       |          |
| Мясо 1 категории                                |                                                     | 55,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 86,240  | 56,8  | 31,240   |
|                                                 | Говядина                                            |          | 86,981  | 59,782  | 74,437  | 58,182  | 46,416  | 96,216  | 52,546  | 15,182  | 79,683  | 133,481 | 70,291  |       |          |
|                                                 | Свинина                                             |          |         |         |         |         | 26,600  |         | 64,500  | 68,400  |         |         | 15,950  |       |          |
| Овощи (свежие, замороженные, консервированные)  |                                                     | 220,0000 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 86,627  | -60,6 | -133,373 |
|                                                 | Икра кабачковая                                     |          |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 50,362  | 5,036   |       |          |
|                                                 | Капуста белокочанная свежая                         |          | 16,000  |         |         | 42,400  | 74,800  | 24,000  |         | 41,679  |         |         | 19,888  |       |          |
|                                                 | Лук репчатый                                        |          | 33,841  | 22,986  | 20,160  | 42,922  | 10,920  | 26,971  | 9,480   | 24,359  | 23,939  | 21,730  | 23,731  |       |          |
|                                                 | Морковь свежая                                      |          | 10,650  | 8,025   | 18,000  | 38,700  | 8,973   | 37,798  | 18,678  | 40,275  | 39,426  | 9,999   | 23,052  |       |          |
|                                                 | Овощные консервы "Зеленый горошек" 0,4кг            |          | 5,825   |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 0,583   |       |          |
|                                                 | Огурцы консервированные 720 гр.                     |          |         |         | 11,135  | 5,308   |         |         | 12,138  |         |         |         | 2,858   |       |          |
|                                                 | Свекла свежая                                       |          |         | 51,000  |         |         |         |         |         |         | 32,027  |         | 8,303   |       |          |
|                                                 | Томатная паста                                      |          | 3,022   | 2,824   | 2,367   | 6,390   | 5,262   | 2,982   | 3,073   |         | 5,843   |         | 3,176   |       |          |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленное |                                                     | 37,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 20,480  | -44,6 | -16,520  |
|                                                 | Горбуша                                             |          |         |         |         | 48,798  |         |         |         |         | 47,495  |         | 9,629   |       |          |
|                                                 | Минтай                                              |          | 59,503  |         |         |         |         | 49,000  |         |         |         |         | 10,850  |       |          |
| Сахар                                           |                                                     | 30,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 46,679  | 55,6  | 16,679   |
|                                                 | Сахар-песок, высший сорт                            |          | 30,400  | 53,299  | 45,248  | 54,301  | 41,745  | 44,099  | 48,800  | 55,999  | 60,897  | 32,002  | 46,679  |       |          |
| Сметана                                         |                                                     | 11,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 7,620   | -30,7 | -3,380   |
|                                                 | Сметана, 15% стакан 200 гр.                         |          | 8,020   | 8,110   |         | 7,991   | 10,960  | 7,945   | 8,079   | 6,015   | 19,083  |         | 7,620   |       |          |
| Соки фруктовые и овощные                        |                                                     | 100,0000 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 20,000  | -80,0 | -80,000  |
|                                                 | Сок 0,2                                             |          |         |         |         |         | 200,000 |         |         |         |         |         | 20,000  |       |          |
| Соль пищевая поваренная йодированная            |                                                     | 3,0000   |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 5,095   | 69,8  | 2,095    |
|                                                 | Соль, йодированная пищевая                          |          | 5,212   | 6,800   | 4,298   | 5,496   | 3,596   | 5,396   | 5,037   | 4,898   | 5,116   | 5,099   | 5,095   |       |          |
| Сухофрукты                                      |                                                     | 11,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 16,800  | 52,7  | 5,800    |
|                                                 | Абрикосы сушеные "Курага"                           |          |         |         |         |         |         |         |         | 6,000   |         |         | 0,600   |       |          |
|                                                 | Абрикосы сушеные "Урюк"                             |          |         |         | 20,000  |         |         | 20,000  |         |         |         | 20,000  | 6,000   |       |          |
|                                                 | Виноград сушеный "Изюм"                             |          |         |         |         | 2,000   |         |         | 20,000  |         |         |         | 2,200   |       |          |
|                                                 | Сухофрукты                                          |          |         | 20,000  |         |         | 20,000  |         |         | 20,000  |         |         | 6,000   |       |          |
|                                                 | Шиповник                                            |          | 20,000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 2,000   |       |          |
| Сыр                                             |                                                     | 6,0000   |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 5,429   | -9,5  | -0,571   |
|                                                 | Сыр 45%, п/твердых сортов                           |          | 10,384  | 10,384  | 10,384  |         |         | 10,384  | 2,366   |         | 10,384  |         | 5,429   |       |          |
| Творог (5%-9% м.д.ж.)                           |                                                     | 40,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 38,935  | -2,7  | -1,065   |
|                                                 | Творог 9% жирн., 250 гр.                            |          |         |         | 132,995 |         | 118,409 |         |         | 137,949 |         |         | 38,935  |       |          |
| Фрукты свежие                                   |                                                     | 100,0000 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 45,452  | -54,5 | -54,548  |
|                                                 | Апельсин                                            |          |         | 100,000 |         |         |         | 99,999  |         |         |         |         | 20,000  |       |          |
|                                                 | Яблоки свежие                                       |          |         |         | 100,001 |         |         |         |         | 100,001 |         |         | 20,000  |       |          |
|                                                 | Ягода замороженная (облепиха)                       |          |         |         | 6,000   | 24,520  |         |         |         |         | 24,000  |         | 5,452   |       |          |
| Хлеб пшеничный                                  |                                                     | 80,0000  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 78,972  | -1,3  | -1,028   |

|          |                              |         |        |         |        |         |        |        |         |        |         |         |        |       |         |
|----------|------------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|---------|---------|--------|-------|---------|
|          | Батон пшеничный              |         | 30,028 |         | 30,246 | 0,555   |        | 30,315 |         | 30,507 |         |         | 12,165 |       |         |
|          | Хлеб пшеничный               |         |        | 119,612 |        | 116,411 | 83,165 |        | 115,219 |        | 111,168 | 122,492 | 66,807 |       |         |
| Хлеб     | ржаной                       | 50,0000 |        |         |        |         |        |        |         |        |         |         | 23,058 | -53,9 | -26,942 |
|          | Хлеб ржаной                  |         |        |         | 49,802 | 0,825   |        |        |         | 50,171 |         |         | 10,080 |       |         |
|          | Хлеб ржаной Дарницкий        |         | 75,061 |         |        |         |        | 54,721 |         |        |         |         | 12,978 |       |         |
| Чай      |                              | 0,6000  |        |         |        |         |        |        |         |        |         |         | 1,070  | 78,3  | 0,470   |
|          | Чай                          |         | 1,438  | 1,000   | 0,877  | 0,937   | 0,878  | 1,377  | 0,939   | 0,878  | 0,936   | 1,437   | 1,070  |       |         |
| Яйцо, шт |                              | 1,0000  |        |         |        |         |        |        |         |        |         |         | 0,669  | -33,1 | -0,331  |
|          | Яйцо куриное пищевое, 1 кат. |         | 0,249  | 2,723   | 0,208  | 0,361   | 0,178  | 0,192  | 0,146   | 0,162  | 2,475   |         | 0,669  |       |         |

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

|                                                                                                                                     |                                  |                               |                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|
| Медицинский работник                                                                                                                | <div></div> <div>(подпись)</div> | <div></div> <div>(дата)</div> | <div></div> <div>(расшифровка подписи)</div> |
| Руководитель образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру                                        | <div></div> <div>(подпись)</div> | <div></div> <div>(дата)</div> | <div></div> <div>(расшифровка подписи)</div> |
| Ответственное лицо за организацию питания, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника | <div></div> <div>(подпись)</div> | <div></div> <div>(дата)</div> | <div></div> <div>(расшифровка подписи)</div> |