

Ведомость контроля за рационом питания за 19.05.2025 - 30.05.2025

Режим питания: пятиразовое.; Возрастная категория: Детские ясли (с 1 до 3 лет)

№	Наименование группы продуктов	Норма продукции и в граммах г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы	
			19.05	20.05	21.05	22.05	23.05	26.05	27.05	28.05	29.05	30.05		%	абс.
	Дрожжи хлебопекарные	0,4000											0,360	-10,1	-0,040
	Дрожжи сухие 0,1 кг			1,199		1,200			1,198				0,360		
	Какао-порошок	0,5000											0,511	2,3	0,011
	Какао-порошок, 100 гр.			1,702		1,703				1,707			0,511		
	Картофель	120,0000											102,825	-14,3	-17,175
	Картофель свежий		138,907	30,030	74,750	137,478	103,547	109,461	44,850	83,129	130,720	175,377	102,825		
	Кондитерские изделия	12,0000											20,137	67,8	8,137
	Вафли											40,000	4,000		
	Печенье в ассортименте		40,000										4,000		
	Печенье Овсяное в ассортименте						40,000						4,000		
	Повидло							11,375					1,137		
	Пряник									40,000			4,000		
	Сушка малютка				30,000								3,000		
	Кофейный напиток	1,0000											1,200	20,0	0,200
	Кофейный напиток 100 гр.				3,000		3,000		3,000		3,000		1,200		
	Крахмал	2,0000											0,960	-52,0	-1,040
	Крахмал картофельный				1,200						8,398		0,960		
	Крупы, бобовые	30,0000											50,884	69,6	20,884
	Ванилин							0,108					0,011		
	Горох колотый											12,802	1,280		
	Крупа кукурузная				30,000				15,000				4,500		
	Крупа перловая								3,000				0,300		
	Крупа гречневая		52,399			37,507			52,398				14,230		
	Крупа манная			23,000			1,506	40,000		7,799			7,230		
	Крупа пшеничная							6,000		30,000			3,600		
	Крупа пшено								15,000				1,500		
	Крупа Рисовая, 1 сорт (круглый)		23,000			30,000		37,000			39,398		12,940		
	Сода							0,521			0,398		0,092		
	фасоль сушеная										6,000		0,600		
	Хлопья овсяные "Геркулес"						23,000					23,000	4,600		
	Макаронные изделия	8,0000											12,153	51,9	4,153
	Макаронные изделия			38,506			6,000					38,512	8,302		
	Спагетти								38,509				3,851		
	Масло растительное	9,0000											10,340	14,9	1,340
	Маргарин			9,423					6,698		7,831		2,395		
	Масло подсолнечное 0,92 кг		5,000	4,000	10,201	11,870	6,104	15,510	5,459	6,509	7,000	7,799	7,945		
	Масло сливочное	18,0000											17,623	-2,1	-0,377
	Масло сливочное, крестьянское 200 гр.		21,291	24,910	10,065	16,807	24,336	13,698	21,718	15,660	14,781	12,967	17,623		
	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390,0000											329,879	-15,4	-60,121
	Биойогурт (ананас)										125,000		12,500		

	Биопродукт кисломолочный "Бифилайф" абрикос-морковь					125,000							12,500		
	Бифивит		100,038					132,713					23,275		
	Йогурт (персик)						97,911						9,791		
	Йогурт (черника)											99,882	9,988		
	Молоко цельное		210,521	327,010	210,098	237,928	222,397	141,283	248,602	272,609	128,047	169,094	216,759		
	Ряженка				99,786		1,866			149,723			25,137		
	Снежок			99,620					99,661				19,928		
	Мука пшеничная	25,0000											22,283	-10,9	-2,717
	Мука пшеничная, высший сорт		2,000	36,702	28,703	38,410	32,958		43,197	4,602	30,259	6,000	22,283		
Мясо 1 категории		50,0000											80,202	60,4	30,202
	Говядина		83,996	53,180	67,015	54,499	41,961	87,496	54,504	30,000	78,714	124,331	67,570		
	Свинина						24,218		48,400	53,701			12,632		
Овощи (свежие, замороженные, консервированные)		180,0000											64,643	-64,1	-115,357
	Икра кабачковая											29,996	3,000		
	Капуста белокочанная свежая		12,000			30,005	63,064	18,400		32,000			15,547		
	Лук репчатый		26,923	17,725	15,960	32,260	8,081	20,667	7,319	17,895	20,248	16,683	18,376		
	Морковь свежая		7,200	7,499	15,000	31,580	6,805	28,507	13,799	30,000	31,500	8,027	17,992		
	Овощные консервы "Зеленый горошек" 0,4кг		4,532										0,453		
	Огурцы консервированные 720 гр.				9,398	4,345			9,074				2,282		
	Свекла свежая			29,027							24,000		5,303		
	Томатная паста		1,940	2,069	2,512			2,938	2,654		4,798		1,691		
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленное		32,0000											16,542	-48,3	-15,458
	Горбуша					36,999					40,712		7,771		
	Минтай		51,004					36,701					8,770		
Сахар		25,0000											37,393	49,6	12,393
	Сахар-песок, высший сорт		26,704	41,606	35,892	36,580	38,061	36,677	40,801	51,905	41,205	24,505	37,393		
Сметана		9,0000											5,382	-40,2	-3,618
	Сметана, 15% стакан 200 гр.		4,931	5,042		7,931	7,891	4,849	5,026	5,212	12,937		5,382		
Соки фруктовые и овощные		100,0000											20,000	-80,0	-80,000
	Сок 0,2						200,000						20,000		
Соль пищевая поваренная йодированная		3,0000											3,714	23,8	0,714
	Соль, йодированная пищевая		3,504	3,501	3,748	4,740	2,995	4,106	3,976	4,441	3,121	3,005	3,714		
Сухофрукты		9,0000											14,776	64,2	5,776
	Абрикосы сушеные "Курага"									5,000			0,500		
	Абрикосы сушеные "Урюк"				18,000			18,000				15,000	5,100		
	Виноград сушеный "Изюм"					1,755			18,000				1,976		
	Сухофрукты			18,000			18,000			18,000			5,400		
	Шиповник		18,000										1,800		
Сыр		4,0000											5,269	31,7	1,269
	Сыр 45%, п/твердых сортов		10,003	10,340	10,003			10,002	2,000		10,340		5,269		
Творог (5%-9% м.д.ж.)		30,0000											33,914	13,0	3,914
	Творог 9% жирн., 250 гр.				116,164		103,175			119,804			33,914		
Фрукты свежие		95,0000											42,817	-54,9	-52,183
	Апельсин			94,996				94,996					18,999		
	Яблоки свежие				94,738					94,738			18,948		
	Ягода замороженная (облепиха)				5,000	22,097					21,602		4,870		
Хлеб пшеничный		60,0000											66,819	11,4	6,819

	Батон пшеничный		24,933		25,026	0,319		25,183		25,616			10,108		
	Хлеб пшеничный			82,938		99,677	65,692		108,260		95,225	115,323	56,711		
Хлеб	ржаной	40,0000											19,637	-50,9	-20,363
	Хлеб ржаной				29,839	0,977				50,467			8,128		
	Хлеб ржаной Дарницкий		65,423					49,665					11,509		
Чай		0,5000											0,915	83,0	0,415
	Чай		1,194	0,797	0,795	0,795	0,793	1,197	0,795	0,791	0,795	1,197	0,915		
Яйцо, шт		1,0000											0,567	-43,3	-0,433
	Яйцо куриное пищевое, 1 кат.		0,209	2,215	0,171	0,292	0,157	0,166	0,126	0,135	2,203		0,567		

Рекомендации по корректировке меню: _____

Медицинский работник	(подпись)	(дата)	(расшифровка подписи)
Руководитель образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру	(подпись)	(дата)	(расшифровка подписи)
Ответственное лицо за организацию питания, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника	(подпись)	(дата)	(расшифровка подписи)